

Lernen in Bewegung – Bewegung macht Schule

Umsetzung der Grundschule Schuby

Die Bewegungsförderung in Schulen umfasst verschiedene Handlungsfelder. Das erste Handlungsfeld ist „Lehren und lernen – Bewegungsfördernder Unterricht“ (Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur (2024): Lernen in Bewegung – Leitfaden zur Bewegungsförderung im Rahmen schulischer Präventionsarbeit Bewegung macht Schule, S. 7.).

Die Grundschule Schuby arbeitet im Bereich des bewegten Lernens mit flexiblen Sitzmöglichkeiten, das bedeutet Kinder arbeiten auf dem Fußboden, an Stehtischen, auf Bänken usw.. Des Weiteren wird der Unterrichtsblock der 1. und 2. Stunde durch eine kurze Bewegungspause unterbrochen, die von den Kindern genutzt werden kann, um sich auf dem Schulhof unter Aufsicht zu bewegen („Flitzepause“). Weiterhin werden geöffnete Unterrichtsformen genutzt, in denen zu Beginn einer Stunde ein Sitzkreis gebildet wird, um dann in die individuelle Arbeitsphase zu starten. Zudem können verschiedene Räume in der Schule genutzt werden, z.B. die Aula, die diverse Möglichkeiten zum Bewegen und Unterrichten bietet. Ebenso bietet die Außenklasse vielfältige Möglichkeiten Bewegung in den Unterricht zu integrieren.

Das zweite Handlungsfeld umfasst den Bereich „Schulkultur und Schulgemeinschaft“ (vgl. oben). In diesem Bereich arbeitet die Grundschule Schuby an der Erneuerung des Schulhofes, auf dem derzeit Klettermöglichkeiten, Rutschmöglichkeiten, sowie Schaukelmöglichkeiten bestehen. So gibt es eine Spielzeughütte, in der sich die Kinder zum Beispiel Stelzen oder Fahrzeuge ausleihen können. Im Tagesplan wird die 1. Pause in eine 10 minütige Frühstückszeit und in eine anschließende 15 minütige Bewegungszeit abgrenzt, welches den Kindern ermöglicht in Ruhe zu frühstücken.

Im Rahmen der Fachschaft Sport wird einmal jährlich ein Handballaktionstag vom HVSH angeboten, welcher den Kindern die Sportart Handball näher bringen soll.

In der Betreuung wird derzeit in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Treia-Jübek eine Handball AG angeboten. Weiterhin bietet die BGS eine Badminton AG in Zusammenarbeit mit dem Verein Schleswig 06 an. In Zusammenarbeit mit dem VFB Schuby wird der Fußballsport gefördert. Die Schule nimmt jährlich an den Bundesjugendspielen Turnen und Leichtathletik sowie am AOK-Lauftag teil. Die Fachschaft SU bietet in festen Rhythmus Mobilitätstage an. Jährlich nimmt die Schule, organisiert von der Schulsozialarbeiterin, an der Aktion „Zu Fuß zur Schule“ teil. Gewaltpräventionstage werden ebenfalls jährlich in der Turnhalle durchgeführt.

Das dritte Handlungsfeld umfasst die „Leitung und Qualitätsentwicklung“ (vgl. oben). In diesem Bereich wird die obenstehende Schulhofgestaltung in Zusammenarbeit mit dem Schulträger verortet. Des Weiteren bildet die Fachschaft Sport sich stetig fort.